

PET-THERAPY

Definizione

La Pet-Therapy, meglio definita come Attività Assistite dagli Animali (AAA) e Terapie Assistite dagli Animali (TAA), consiste in interventi in cui ci si avvale degli animali domestici al fine di promuovere la salute ed il benessere umani. Il nome stesso, AAA/TAA, suggerisce diverse tipologie d'intervento in relazione al disagio psichico, fisico o sociale presente negli utenti. Tutte le attività sono comunque accomunate dallo stesso tramite, l'animale, e dall'alleanza terapeutica uomo-animale. Ciò che permette di migliorare la condizione psico-fisica dell'utente è la relazione che si instaura con l'animale grazie alla spontaneità di quest'ultimo, alla predisposizione dell'utente e alla figura del conduttore che favorisce il rapporto tra i due soggetti



Destinatari

La Pet-Therapy può essere un valido supporto per chi ha carenze nell'ambito relazionale: il contatto con un animale può aiutare a soddisfare determinati bisogni psico-sociali, quali l'affetto, l'autostima, le relazioni interpersonali, ed a recuperare alcune abilità perdute

Finalità

Queste attività intervengono in ambito socio-educativo; aiutano ad uscire dall'auto-referenzialità, permettendo al soggetto coinvolto di condividere il proprio stato, conoscerne altri e guardare il mondo con altre prospettive

Obiettivi

- risvegliare l'attenzione e sollecitare diverse funzioni cognitive elementari
- stimolare la percezione sensoriale
- aiutare a rivolgere l'attenzione verso l'esterno
- incrementare l'autonomia
- accrescere la propria autostima ed il proprio benessere psicologico
- contenere ed orientare le emozioni, imparando anche il rispetto delle regole, i tempi e i modi adeguati di interazione
- migliorare le capacità relazionali, aumentando l'integrazione sociale
- rilassarsi grazie al contatto fisico con l'animale



Metodologia

I cani che verranno utilizzati per quest'attività, addestrati con metodi assolutamente non coercitivi, basati sul rinforzo positivo, si avvicinano da subito con gli utenti in modo diretto e spontaneo, facilitando l'instaurazione del rapporto. L'attività consiste nell'avvicinamento al cane, quindi il contatto fisico, la cura, la pulizia, seguito da una serie di attività con un graduale aumento d'interazione: il gioco, la condotta al guinzaglio, il riporto, gli esercizi di obbedienza e varie prove di abilità. Si propone un ciclo di interventi di 10 incontri da 1 ora ciascuno, sia per il singolo destinatario del progetto che in piccoli gruppi (4-5 bambini alla volta) per far interagire meglio tutti i bambini tra di loro e con il cane. Il costo è di € 25,00 all'ora



Loredana Vecchi



3494065448



info@danaclub.it



www.danaclub.it

DANA CLUB

